

CUIDADOS COM A PANDEMIA





A pandemia não acabou, mesmo com o aumento de pessoas vacinadas, é necessário manter os cuidados. Até que a circulação do vírus reduza, ainda é necessário usar a máscara.



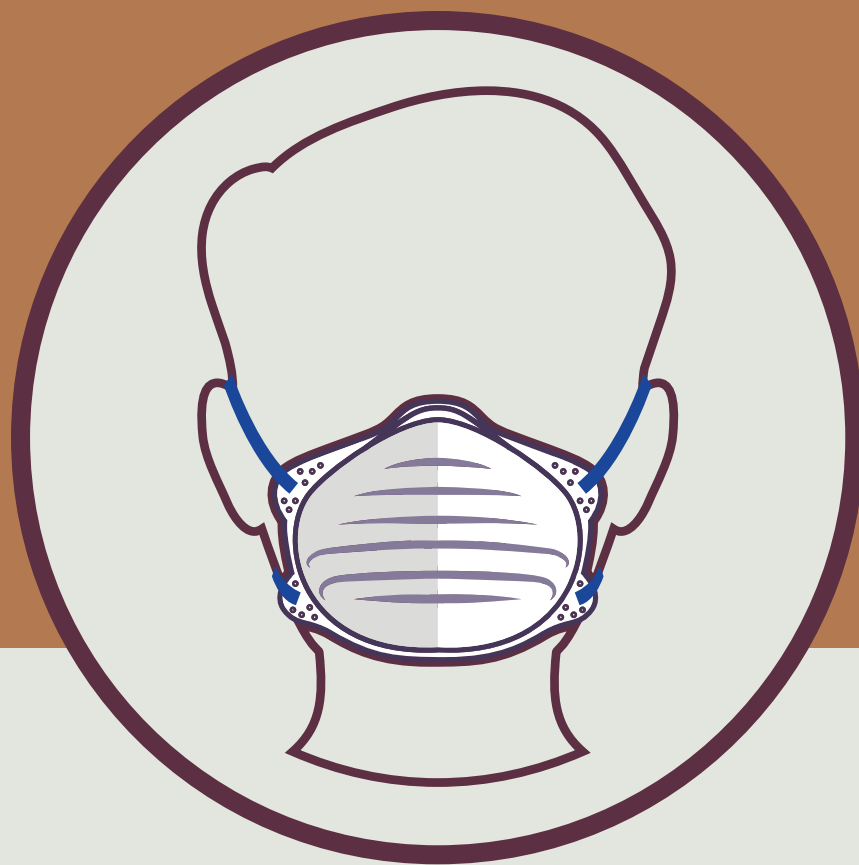
Evite aglomerações: por ser um vírus de fácil transmissão, evitar aglomerações é uma das principais formas de se prevenir contra o vírus da **COVID-19**.



Evite estar durante muito tempo em locais fechados: em ambientes fechados a transmissão do vírus é maior.



Mantenha o distanciamento social sempre que possível. Quando estiver em ambientes compartilhados, esteja sempre de máscara e a uma distância mínima de 2m.



Use máscara PFF2 quando não for possível manter o distanciamento físico: estes modelos são sempre os mais indicados porque possuem camadas protetoras e têm uma vedação superior às máscaras de tecido, dificultando a entrada do vírus.

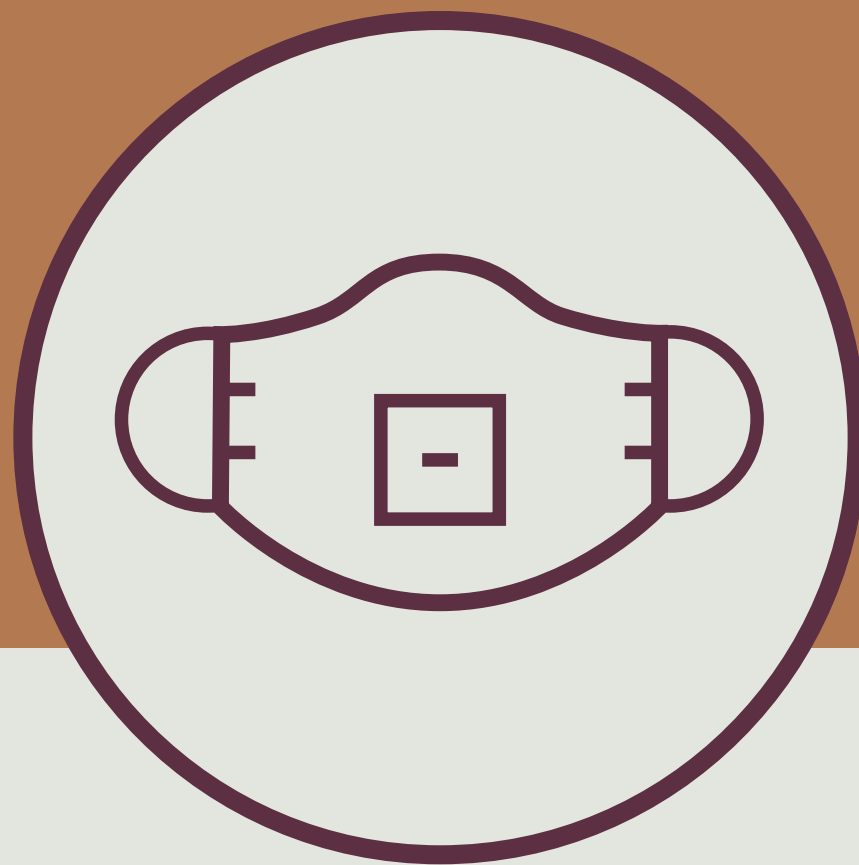


- Lave suas mãos com frequência e use álcool em gel 70%.
- Mantenha uma distância segura de pessoas que estiverem tossindo ou espirrando.
- Não toque nos olhos, no nariz ou na boca.
- Fique em casa se você se sentir indisposto.
- Procure atendimento médico se tiver febre, tosse e dificuldade para respirar.



As pesquisadoras e pesquisadores do **Subprojeto 03** estarão em sua região para realizar entrevistas sobre o rompimento da barragem de Córrego do Feijão.

Eles estarão sempre uniformizados e com equipamentos de proteção individual para garantir a segurança de todos!



**E você,
já está com a sua máscara?**

Saiba mais:
www.projeto-brumadinho.ufmg.br



**Projeto
Brumadinho
UFMG**

